

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида п Чагода»

**Методическая разработка
(занятия) для детей подготовительной
группы (6–7 лет)
«Путешествие в Страну Здоровья и
Безопасности»**

**Подготовила: воспитатель
Магеррамова П. Ш.**

п.Чагода 2025г.

Актуальность

В современном мире, характеризующемся высокой динамикой и возрастающими рисками для детского здоровья и безопасности, формирование осознанного отношения к собственному здоровью и безопасному поведению становится одной из приоритетных задач дошкольного образования. Дети подготовительной группы стоят на пороге школьной жизни, где им потребуется значительная самостоятельность. Данное занятие направлено на систематизацию и обобщение знаний о здоровом образе жизни и основах безопасности в доступной для дошкольников игровой форме. Использование технологии игрового квеста («путешествие») соответствует возрастным особенностям детей, стимулирует познавательную активность, коммуникативные навыки и умение работать в команде.

Цель и задачи

Цель:

Формирование у детей старшего дошкольного возраста устойчивых представлений о здоровом образе жизни и основах личной безопасности как ключевых жизненных ценностях через игровую деятельность.

Задачи:

Образовательные:

Закрепить знания о правилах личной гигиены, значении режима дня, здоровом питании.

Расширить и систематизировать знания о правилах безопасного поведения дома, на улице, в природе.

Активизировать словарь по темам «Здоровье», «Безопасность».

Развивающие:

Развивать логическое мышление, умение анализировать проблемные ситуации и находить безопасные решения.

Развивать познавательный интерес, внимание, память, связную речь.

Развивать навыки сотрудничества и взаимопомощи в ходе совместной игровой деятельности.

Воспитательные:

Воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни, потребность в чистоте и опрятности.

Воспитывать ответственность за свою безопасность и безопасность окружающих.

Воспитывать доброжелательность, отзывчивость, желание помогать.

Структура занятия

Организационный момент.

Письмо от жителей сказочной Страны Здоровья и Безопасности.



Основная часть. Путешествия по станциям



Станция Чистоты.

Алгоритм мытья рук



[illegible]



Физкультминутка

Раз – подняться, потянуться.

Два – нагнуться, разогнуться.

Три – в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре – руки шире.

Пять – руками помахать.

Шесть – за парту тихо сесть.



Станция Безопасности.
«Найди правильный выход». (Воспитатель показывает
картинки с разными ситуациями дети рассуждают)





Список использованных информационных источников

- 1. Основная образовательная программа дошкольного образования (в соответствии с ФГОС ДО).**
- 2. Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. «Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста».**
- 3. Шорыгина Т.А. «Беседы о здоровье: Методическое пособие».**
- 4. Интернет-ресурс для педагогов ДО: «МААМ.ру» (разделы «Здоровье», «ОБЖ»).**
- 5. Произведения К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Айболит» (как литературная основа).**